

# 新吉田地域ケアプラザ てっぺんひろば



2024年2月1日発行  
第259号  
横浜市港北区新吉田町6001-6  
発行責任者：津國久美子



## 地域情報

新吉田地区・新吉田あすなろ地区

### ▶ さがしてネット模擬訓練

12月15日(金)、「さがしてネット」の模擬訓練が行われました。「さがしてネット」は認知症で帰宅できなくなってしまった人がいる場合に、メール登録者に「近くで見かけたらケアプラザへ連絡をください」とメール発信し、地域のみなさまに協力をお願いする取り組みです。この日の訓練では徘徊者役の方が地域を歩き、取り組みの周知と、模擬通報をお願いしました。模擬訓練に向けて近隣の学校等で取り組みをお知らせする手紙を配布するなど、事前の周知も行い、メール登録の協力者を増やすことができました。認知症を発症しても安心して暮らせる地域づくりをこれからも進めてまいります。



「さがしてネット」のメール登録にご協力いただける方は、左のバーコードを読み込んでください。



## 地域情報



### ▶ 港北区消防出初式

1月6日(土)、新横浜公園第1駐車場で港北区消防出初式がありました。地域の消防団で活躍されている方や家庭防災員として活動されている方の表彰があり、新吉田連合町内会が消防局長表彰を受賞されました。消防団による徒歩・車両分列行進では、担当されているエリアごとに車両・隊員の方々の行進が行われ、観客の皆さんから日頃の感謝を込めて拍手が送られました。また、お囃子・獅子舞や保育園の園児による鼓隊演奏、小学生のマーチングバンド演技もあり、会場を賑わせていました。消防総合訓練・一斉放水は、地震を想定したデモストレーションで、要援護者救助までの一連の流れを確認することが出来ました。消防車が目の前を通り、青空への一斉放水に大きな歓声が上がっていました。



## 事業報告



### ▶ 子育てフリースペース はぐピョン

当ケアプラザで2012年に実施した読み聞かせ講座の受講生で結成されたボランティアグループ「にこにこほっぺ」さんが神奈川県社会福祉大会において、社会福祉事業功労賞を受賞されました。

皆さんには、月2回開催の子育てサロンはぐピョンではなし会や季節の行事の開催をして頂いています。コロナ禍でも感染予防対策をしながら活動を継続して頂き、いつも親子で楽しめる演目を披露して下さいます。

【はぐピョン今後の予定】※10時～13時

- 2月12日(月)おはなし会
- 2月22日(木)おはなし会
- 3月11日(月)さよなら会
- 3月28日(木)さよなら会

未就学児とその保護者を対象にした子育てサロンです。「お誕生日会」や食場所の開放なども行っています。



【はぐピョン】



お申し込みはこちら!



にこにこほっぺの皆さん



## 回覧 ▶



～免疫力をアップしたい!～

インフルエンザ、コロナやいわゆる風邪、感染症などの予防として一般的にはうがい、手洗いなどの予防策とともに、本来備わっているご自身の免疫力が大切です。家族全員が風邪を引いたのに、一人だけ大丈夫だったとかいうお話もよく聞きますよね。そのかたの免疫力が高かったのだと思われます。免疫力アップには、一般的にバランスのよい食事としっかり睡眠をとる、また血流を良くするためにお風呂に入って体を暖めたり運動したりが有効です。そしてなによりたくさん笑う、ということも良いと言われています。寒いこの季節、なかなか運動もままなりません、なるべく意識して、さらに明るい気持ちで過ごしていきましょう。

連絡先：新吉田地域包括支援センター 593-5691（中西・小川・田村）



参加者募集 ▶ 丘の上はつらつ倶楽部



新吉田地域ケアプラザでは、元気シニア向けの取り組み「丘の上はつらつ倶楽部」を開催しております。認知症予防と介護予防の取り組みとして、脳トレのためのプリントや頭と体を同時に使うコグニサイズという運動を行っております。美味しいお弁当を囲んでの昼食、包括支援センター職員からの「ちょっと良い話」も参加されている方から大変好評です。



日程：毎月第2日曜日 10時～14時  
参加費：昼食代  
対象：介護保険を利用していない65歳以上の方

※バスポイントからの送迎があります。  
※受け入れ人数に限りがあります。まずはお問い合わせ下さい。



イベントのお知らせ



心のバリアフリープロジェクト  
みんなでモルックをやってみよう!

日程：3月10日(日)  
時間：13時～16時(出入り自由)  
会場：新吉田地域ケアプラザ  
申込：不要(直接会場へお越しください)  
対象：どなたでも(参加費無料)

モルックは、障害の有無・性別・年齢に関係なく、誰もが楽しめるユニバーサルスポーツです。モルックの楽しさを体験すると共に、スポーツを通して様々な方との交流を目的に開催します。



丘の上の音楽会 vol.40

日程：3月17日(日)  
時間：13時30分(13時開場)  
会場：新吉田地域ケアプラザ  
出演：三浦俊司トロンボーングループ  
曲目：『アルフィー』『スターダスト』『春よ来い』他

申込：2月19日～(先着50名)  
入場料：無料

※感染状況によっては、内容を一部変更することがございます。



新吉田地域ケアプラザ案内

〒223-0056 横浜市港北区新吉田町6001-6  
TEL:592-2151 FAX:592-0105

※電車、バスご利用の場合  
東急東横線「綱島駅」より  
2番乗り場(綱島71系統)から  
「勝田折り返し所」行きバス乗車  
「神隠」下車 徒歩5分

※車ご利用の場合  
第三京浜都筑インター新吉田出口すぐそば  
駐車場あり(台数には限りがあります)



ホームページ <https://www.y-kyousei.or.jp/sinyoshida/>

